ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ ЗАДУМАЙТЕСЬ!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):
Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить...».
Ежегодно по этой причине погибает более 1 ООО ООО детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»
Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России, Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

ОЖОГИ

Ожоги - к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- **держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;**
- **устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть, на себя горячую пишу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;**
- **держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;**
- **убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;**
- **причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;**
- **возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;**
- **маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°С;**
- **оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».**

КАТАТРАВМА (ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ)

Кататравма (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

• не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);

• устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

> Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

• открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;

Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.

УТОПЛЕНИЕ

Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

• взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

• дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т. д;

• учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

• дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

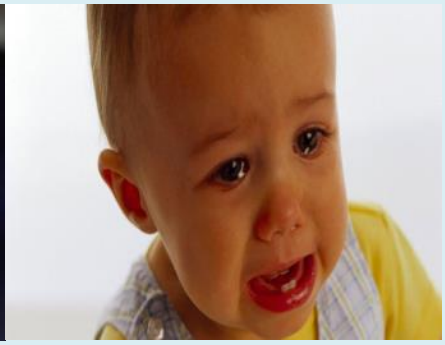
•обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

УДУШЬЕ (АСФИКСИЯ)

Удушье (асфиксия) - 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.;

• маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;

•нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.



ОТРАВЛЕНИЯ

• чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;

• лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

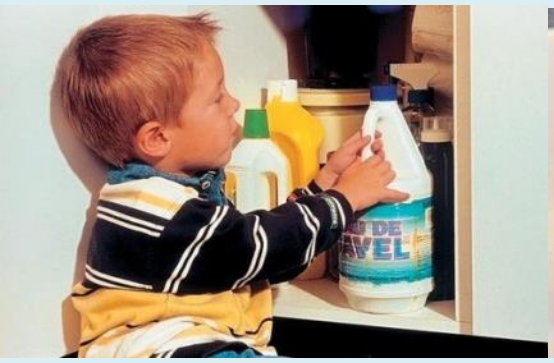
• отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают, опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

ОТРАВЛЕНИЯ

• ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

• следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;

• отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).



ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

• дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

• электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ

Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25% всех смертельных случаев.

• как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

• детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должен находиться взрослый;

• детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

• детей нельзя сажать на переднее сидение машины:

• при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

• На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

• учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

• дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

Травмы на железнодорожном транспорте нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

СТРОЖАЙШИМ ОБРАЗОМ ЗАПРЕЩАЙТЕ ПОДРОСТКАМ КАТАТЬСЯ НА КРЫШАХ, ПОДНОЖКАХ, ПЕРЕХОДНЫХ ПЛОЩАДКАХ ВАГОНОВ. ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ «ЗАЦЕПИНГ» - В КОНЕЧНОМ ИТОГЕ – ПРАКТИЧЕСКИ *ГАРАНТИРОВАННОЕ САМОУБИЙСТВО*

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что <u>строго запрещается:</u>

- **посадка и высадка на ходу поезда;**
- **высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;**
- **оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;**
- **выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;**
- **прыгать с платформы на железнодорожные пути;**
- **устраивать на платформе различные подвижные игры;**
- **бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;**
- **подходить к вагону до полной остановки поезда;**
- **на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;**
- **проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;**

ТРАВМЫ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

• переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

• запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

• <u>игры детей на железнодорожных путях запрещаются;</u>

• подниматься на электроопоры;

• приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе, чем на 8 метров;

• проходить вдоль железнодорожного пути ближе, чем на 5 метров от крайнего рельса;

• ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,
ПОМНИТЕ – ДЕТИ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧАЮТ ТРАВМУ (ИНОГДА СМЕРТЕЛЬНУЮ) – ПО ВИНЕ ВЗРОСЛЫХ.